

12 ЧАСОВ

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 40
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 15 от 18.03. 2021

Заведующий _____ Н.В.Соснина

МЕНЮ САД 3.06.2025 ДЕНЬ 7

Наименованиеблюда	Выход		Химический состав			Энерге- тическаяц енность,к кал
	Брутто,г	Нетто,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	40		1,2	2,0	2,4	32,4
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	58,46	38	1,2	0,1	2,4	14,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,42	0,4	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		11,0	19,4	2,3	227,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2шт.	80,5	9,9	9	0,6	122,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	38,2	38,2	1,1	1	1,7	20,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,3	5,3	0	5,1	0	46,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0	4,3	0	38,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		3,1	2,5	11,7	81,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,6	105,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102,2	102,2	2,9	2,5	4,8	53,5
БАТОН	30		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	1,5	0,6	10,3	52,4
			16,8	24,5	26,7	393,8
II Завтрак						
ЙОГУРТ	125		3,5	3,1	5,6	70,6
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	125	3,5	3,1	5,6	70,6
			3,5	3,1	5,6	70,6
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50		0,8	5,0	6,0	72,8
КАРТОФЕЛЬ	52,8	37	0,7	0,1	5,8	27,6
ЛУК ЗЕЛЕНый	9,3	7,5	0,1	0	0,2	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10		4,6	5,5	7,5	102,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	37	37	0,7	0	1,1	8,2
КАРТОФЕЛЬ	50	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	9,5	7,4	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8	7,4	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,7	0,7	0	0	0,1	0,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,2	148,2	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	17,2	15,48	2,8	2,4	0	32,7
СМЕТАНА 15 % ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70		12,8	10,6	7,1	174,5

ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга

БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	87,1	62,7	11,3	9,8	0	133,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,7	12,7	1	0,4	6,3	32,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,2	16,2	0,5	0,4	0,8	8,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130		2,0	3,8	13,0	94,6
СВЕКЛА	182,8	141,7	2	0,1	12,1	57,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3,5
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180		0,5	0,2	24,2	102,7
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	22,6	22,6	0,5	0,2	12,6	56,2
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	209,8	209,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН	20		1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. МУКА ВЫСШ. СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			24,2	26,0	80,8	660,7
Полдник						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150		13,4	14,5	10,6	227,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	121,88	97,5	1,7	0,1	4,5	26,5
ГОВЯДИНА Б/К	67,56	60,8	11	9,4	0	128,5
КРУПА РИСОВАЯ	7	6,93	0,5	0,1	4,9	22,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,86	15	0,2	0	1,2	6,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70		6,9	4,2	25,3	166,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	27,3	27,3	2,8	0,4	18,5	88,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.08шт.	3,22	0,4	0,4	0	4,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,2	8,2	0,2	0,2	0,4	4,3
ТВОРОГ 5,0 % ЖИРНОСТИ	18	18	3,1	1,6	0,5	29,5
ДРОЖЖИ ПРЕСОВАННЫЕ	0,9	0,9	0,1	0	0	0,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,4
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180				20,2	88,3
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	23	23	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБРЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ЯБЛОКО	80		0,3	0,3	7,8	37,6
ЯБЛОКИ	90,91	80	0,3	0,3	7,8	37,6
			21,9	19,2	72,4	560,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,4	72,8	185,5	1685,5

ГБДОУ детский сад № 40 Кировского района Санкт-Петербурга